



Ecoles communales de Perwez

Menu octobre 2026

lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
Potage aux lentilles vertes Céleri	Potage aux poireaux* Céleri	Potage au carotte* Céleri	Potage aux tomates* Céleri
Escalope de dinde panée Brocoli à la crème Pomme de terre Céleri, Gluten, (blé), Lait	Vol au vent Riz Céleri, gluten, blé, orge	 Pâtes Sauce jambon, fromage et Fromage râpé Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	 Filet de poisson Coulis de carottes et potirons à la cardamome Potée au poireau* Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons
Biscuit Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja	Fruit frais 0	Fruit frais 0	Crème vanille Lait
lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026
Potage chou rave Céleri, Gluten, (blé), Oeuf	Potage au panais* Céleri	Potage au Potiron* Céleri	Minestrone* Céleri
Blanc de volaille Sauce curry à l'ananas Riz aux petits légumes Céleri, Choucroute (blé), Lait, Moutarde	 Boulettes à la sauce tomates* et champignons Purée au persil Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja	 Pâtes Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf	 Fish stick Sauce cocktail Potée au potiron* Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja
Biscuit Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja	Fruit frais 0	Fruit frais 0	Mousse au chocolat Lait
lundi 19 octobre 2026	mardi 20 octobre 2026	jeudi 22 octobre 2026	vendredi 23 octobre 2026
Congé d'automne			
lundi 26 octobre 2026	mardi 27 octobre 2026	jeudi 29 octobre 2026	vendredi 30 octobre 2026
Congé d'automne			

Nous vous proposons :

-  Produits d'origine belge
-  Poisson issu de la pêche durable
-  Plat Végétarien
-  Bananes issues du commerce équitable
-  Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Le légume du
mois ...



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés
Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas
garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.



Repas contenant
de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus
si les circonstances le justifient.